

**MEDIACIÓN  
NIVEL INTERMEDIO B1****TAREA 1****A WhatsApp message****Situation:**

Your English-speaking friend, Tim, has just been to the doctor's. She said that he must lose weight and have a healthy lifestyle. She gave him the following poster. The problem is that he does not understand it and sends you a message asking for help.

**PASOS PARA  
UNA VIDA SANA****1. HAZ EJERCICIO**

30 minutos de ejercicio al día ayudarán a tu corazón y te mantendrán en forma.

**2. BEBE MUCHA AGUA**

El agua hidrata tu cuerpo. Se recomienda que bebas unos 2 litros al día pero depende de las personas.

**3. HAZ 5 COMIDAS**

Realizar 5 comidas hace que comamos menos a lo largo del día y que nuestro metabolismo esté más activo.

**4. ELIMINA LOS MALOS  
HABITOS**

Di adiós al consumo excesivo de cafeína, de alcohol y si eres fumador, intenta dejarlo. Tu cuerpo te lo agradecerá.

**5. CUIDA TU PESO**

El exceso de peso no es bueno para tu cuerpo. Una dieta saludable te ayudará

**Task:**

Write a whatsapp message (**70 words**) to your friend selecting 3 pieces of advice from the poster (you know your friend won't follow 5 tips).

Write your message here:



FRIEND

últ. vez hoy a la(s) 10:57

Teacher's notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

11:04 ✓✓

## TAREA 2

### An email

#### Situation:

Your American friend Rachel has found a job at an International school in Alicante for a year. The school is trying to find some accommodation for her and has sent her 2 descriptions for her to choose. She has sent you a message asking you for some advice. She can't speak Spanish and you have lived in Alicante for some time.

These are the descriptions:

	
<p>2 dormitorios 4 camas 1 baño Apartamento de nueva construcción a 30 minutos andando de la playa, con gran terraza cubierta y todos los servicios: Aire Acondicionado, WIFI, Piscina, Parking cubierto y completamente amueblado. Zona tranquila con supermercados alrededor y a 5 minutos de la parada de autobús. No se admiten animales.</p>	<p>3 dormitorios + estudio 5 camas 2 cuartos de baño (uno en la habitación de matrimonio) Moderna casa en en una urbanización muy tranquila. La casa se encuentra 10 o 15 minutos a pie del paseo marítimo, la estación de tren, restaurantes, supermercados, etc.... El centro está a unos 10 min en tren. Tiene un amplio jardín. Desde la terraza hay unas preciosas vistas del mar Mediterráneo.</p>

#### Task:

Send Rachel an email (**70 words**) giving her advice on the best accommodation for her.

Remember the following details:

- She needs space for her partner and two children.
- She has a beautiful dog.
- She loves walking by the sea.
- She has to work at home sometimes.
- She is not taking her car.

Write it here:

1		Teacher's notes
2		
3		
4		
5		
6		
7		

8		
9		

MUESTRA