

**Escuelas Oficiales de Idiomas
de la Comunidad Autónoma de Aragón**

Pruebas Unificadas de Idiomas

MEDIACIÓN ESCRITA

INGLÉS

NIVEL AVANZADO C1 MODELO D

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA 2021

1. Lea cuidadosamente las instrucciones de la tarea y respete la consigna.
2. Escriba con letra clara y respetando el uso de mayúsculas y minúsculas.
3. Utilice bolígrafo azul o negro INDELEBLE.
4. Duración de esta prueba: 35 minutos.
5. Puntuación total de la tarea de mediación escrita: 10 puntos.
6. Los puntos de esta tarea se sumarán a los de la tarea de mediación oral.

Apellidos	
Nombre	

Puntuación por criterios			
Eficacia comunicativa	Interpretación del contenido	Estrategias de mediación	Organización y corrección del texto
/2,5	/2,5	/2,5	/2,5

**PUNTUACIÓN
TOTAL**

--

MEDIACIÓN ESCRITA (10 PUNTOS)

Puntuación por criterios				TOTAL
Eficacia comunicativa	Interpretación del contenido	Estrategias de mediación	Organización y corrección del texto	
/2,5	/2,5	/2,5	/2,5	

Your friend Arundhati has just written to you. She's not feeling very well. After the lockdown, she's put on a lot of weight, has high blood pressure and is a little depressed. Her husband is also overweight, is diabetic and has coronary disease. You have just read this article and believe that eating correctly would help them. Using the information, write an email to her giving her some advice. **Write 125-150 words.**



The Mediterranean Diet

This is another kind of vegetable-heavy diet that avoids a lot of meat but does not eliminate it altogether. This diet has been proven to help with depression, in addition to controlling blood sugar levels and helping with weight loss. The Mediterranean diet recommends the use of oil as much as possible and that means as an alternative to butter, salad dressings or marinades. It also emphasizes adding vegetables to each meal and favors fish over chicken. Whole grains, nuts and herbs are also used in larger amounts.

The Paleo Diet

This is a natural way of eating, one that almost abandons all intake of sugar. The only sugar in a Paleo diet comes from fruit. However, abandoning sugar is not the only stipulation. Processed foods and grains are also eliminated from the Paleo diet. The fewer number of carbohydrates in your system leads to a decreased amount of glucose. So your system will then begin to use fat as its fuel source. In a Paleo diet, dairy is also eliminated. So what can be eaten? A Paleo diet consists of fish, fowl, vegetables, fruits, nuts, oils, sweet potatoes, eggs and meat, so long as that meat is grass-fed and not grain-fed.

The Vegan Diet

This diet is a form of a vegetarian diet as it eliminates meat and animal products. One of the primary effects of this diet is that it reduces the intake of cholesterol and saturated fat. It takes some planning, but if a vegan diet is rationed out properly, it can have many positive effects. Studies have proven that those who practice a vegan diet minimize their overall risk of coronary heart disease, obesity and high blood pressure. To compensate for a lack of meat, vegans must find a way to incorporate more sources of protein and vitamin B-12 into their diets.



Raw Food Diet

This is a diet that places a premium on eating uncooked and unprocessed foods. The diet eliminates the intake of any foods that have been pasteurized or produced with any kind of synthetics or additives. The diet is intended to create a surge in energy, a decrease in inflammation, while also lowering the number of carcinogens in one's diet.

Source: <https://www.nutritioned.org>

NOMBRE _____ APELLIDOS _____

New Message

To:

Subject:

Hi, Arun

Sorry to hear you've been out of sorts! Have you thought about changing your diet? Eating right is very often ...

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

8 _____

9 _____

10 _____

11 _____

12 _____

13 _____

14 _____

15 _____

16 _____

Well, I hope that helps.

Take care

xxx



Send

INGLÉS NIVEL C1 – MEDIACIÓN

PAELLA

Your British friend Jamie wants to cook paella... with chorizo! Look at the recipe below and explain to him how to cook an authentic Spanish paella. YOU DON'T NEED TO TRANSLATE IT LITERALLY. You will have to speak for 3 minutes.

1 Echar aceite y cuando esté caliente echar la cebolla cortada

2 Añadir pimienta roja y verde y el ajo muy pequeño

3 Añadir las almejas, las anillas de calamar y las gambas peladas

4 Cuando se hayan abierto las almejas, echar el arroz

5 Echar el agua de cocer las gambas y los mejillones

6 Echar el agua y colorante y sal al gusto

7 Cuando empiece a hervir, bajar el fuego

8 Cuando el agua esté casi consumida, decorar con las gambas y los mejillones

9 A los 15 minutos probar el arroz y si está duro echar dos cazos de agua

10 Tapar con un trapo y dejar reposar

Ingredientes:

- 1kg de arroz (100 gr. por persona)
- ½ cebolla, 1 pimienta roja y un pimienta verde, 300 gr. de gambas, 1 kg de mejillones, 150 gr. de anillas de calamar, 300 gr de almejas, 2 litros de agua, aceite, sal, colorante.

YOU HAVE 4 MINUTES TO PREPARE THE MEDIATION
(7 MINUTES IF YOU ARE PREPARING THE MONOLOGUE TOO)

INGLÉS NIVEL C1 – EXPOSICIÓN

HEALTHY EATING

You have to speak about **healthy eating**. Use the questions and prompts below as a guide. **You will have to speak for 3 minutes.**



- Would you consider your diet healthy? Do you have any dietary restrictions?
- Have people's eating habits changed over the years?
- Do you think our diet is getting poorer? In which way?
- How could good eating habits be promoted among young people?
- Do you know any eating fads (veganism, raw foodism, paleo diet...)? What do you think of them?

YOU HAVE 3 MINUTES TO PREPARE THE MONOLOGUE
(7 MINUTES IF YOU ARE PREPARING THE MEDIATION TASK TOO)

INGLÉS NIVEL C1 – MEDIACIÓN

ESTILOS DE APRENDIZAJE

While studying together with your classmate Lars, who doesn't speak Spanish, you have noticed that he approaches studying in a very different way. You have just seen this text and you think it might be interesting to comment it with him. Explain some of the ideas to him. YOU DON'T NEED TO TRANSLATE IT LITERALLY. You will have to speak for 3 minutes.

Lógico (matemático)

Prefieren utilizar sistemas de lógica y razonamiento. Tienen mucha facilidad para comprender planteamientos.

Se centran en entender las razones detrás del funcionamiento de las cosas, para evitar el análisis en exceso que lleve a parálisis. Es preciso recordar que hay que alcanzar las metas marcadas.

Visual (espacial)

Prefieren utilizar imágenes, dibujos y esquemas para memorizar y retener conceptos.

Abundante uso de mapas mentales, subrayado de conceptos e imágenes como recurso nemotécnico. La organización y estructuración de los contenidos es muy relevante.

Musical

Prefieren apoyarse en música y ritmos mientras asimilan conceptos.

Las notas de voz como fondo contribuyen a mejorar la concentración del individuo. Cuando se seleccionen métodos mnemotécnicos es importante tener en cuenta la musicalidad y el ritmo de los mismos.

Físico (kinestésico)

Prefieren realizar tareas manuales relacionadas con los sentidos, así como usar su cuerpo en el proceso de aprendizaje.

Focalizan en las sensaciones que experimentan, por lo que es muy útil la realización de esquemas y resúmenes, siendo interesante apoyarse en dinámicas role-playing.

Verbal (lingüístico)

Es similar al musical, pero se centra en el uso de palabras relacionadas con el concepto a aprender. El recurso de las notas de voz sigue siendo principal. El tono y el énfasis de la voz al leer en alto o al grabar las notas de voz es el aspecto clave para este estilo de aprendizaje.

Solitario (intrapersonal)

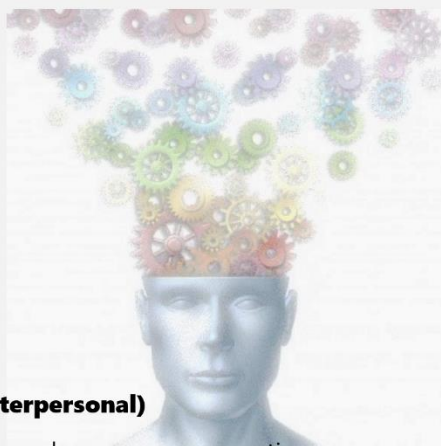
Prefieren estudiar y preparar los contenidos sin compañía.

El éxito o error de este estilo de aprendizaje depende de la capacidad de organización del estudio que posee el estudiante. El individuo dirige su trabajo dependiendo del resultado de su autoevaluación de conocimiento de los contenidos.

Social (interpersonal)

Prefieren aprender en grupos cooperativos con otros individuos.

Es recomendable trabajar dinámicas prácticas de grupo en las que distintos usuarios pongan en común los conocimientos sobre el concepto previamente impartido, completando de esta forma su aprendizaje. Al igual que con el estilo kinestésico el role-playing es un gran recurso para impulsar el aprendizaje.



YOU HAVE 4 MINUTES TO PREPARE THE MEDIATION

(7 MINUTES IF YOU ARE PREPARING THE MONOLOGUE TOO)